

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 19 ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, Ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная	200	182
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Компот из кураги	180	64
2			
Обед			
1	Суп Харчо на курином бульоне	200	152
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Пюре картофельное	150	139
4	Котлета рыбная	80	117
5	Компот из сухофруктов	180	84
6			
7			
Полдник			
1	Снежок	180	76
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Котлета куриная	70	123
2	Рис отварной	130	194
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Чай с молоком	180	43
5			

Второй ужин			
1	Ряженка	180	67
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			