

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 20 января 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Гречка с молоком и с сахаром	150	118
2	Кофе со сгущенным молоком	180	102
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	кисель	180	102
Обед			
1	Суп с зеленым горошком на говяжьем бульоне	200	153
2	Хлеб ржаной	2	78
3	Гуляш из мяса говядины	140	145
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Сок яблочный	133	72
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	омлет	85	157
2	Кофе с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Компот из кураги	180	64
2	Хлеб пшеничный	20	131