

М Е Н Ю

На 20 февраля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Запеканка из творога	150	247
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	25	136
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	110	64
Обед			
1	Суп гороховый на курином бульоне	200	121
2	Хлеб ржаной	35	58
3	Курица тушеная в соусе с овощами	230	209
4	Компот из кураги	180	64
Полдник			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	2	136
Ужин			
1	Каша пшенная молочная	150	115
2	Хлеб пшеничный	45	152
3	Кофейный напиток с молоком	180	91
Второй ужин			
1	Кефир	200	50
2	Хлеб пшеничный	45	152