

М Е Н Ю
На 20 февраля 2026 г.

Директор
МКОУ «Центр
образования Фёдоровский»
А. Ю. Кислова
03.03.2026 | 8:20

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшенная молочная	200	115
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из сухофруктов	180	84
Обед			
1	Суп с крупой на курином бульоне	200	95
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Плов с куриным мясом	180	332
4	Компот из свежих яблок	180	93
Полдник			
1	Кефир	125	50
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1			
2			
3			
Второй ужин			
1			
2			
3			