

М Е Н Ю

На 20 марта 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная	200	115
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	35	142
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Бананы	140	127
Обед			
1	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	209
2	Хлеб ржаной	50	98
3	Шницель из куриного мяса	100	194
4	Гречка отварная	150	175
5	Компот из чернослива	180	58
Полдник			
1	Снежок	140	89
2	Хлеб пшеничный	35	142
Ужин			
1	Плов с куриным мясом	150	332
2	Хлеб пшеничный	62	162
3	Какао с молоком	180	117
Второй ужин			
1	Каша овсяная молочная	150	264
2	Молоко кипяченое	225	185
3	Хлеб пшеничный	63	163