

## М Е Н Ю

На 20 марта 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша пшенная молочная	200	115
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	35	142
4	Масло сливочное	5	37
<b>Второй завтрак</b>			
1	Бананы	140	127
<b>Обед</b>			
1	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	209
2	Хлеб ржаной	50	98
3	Шницель из куриного мяса	100	194
4	Гречка отварная	150	175
5	Компот из чернослива	180	58
<b>Полдник</b>			
1	Снежок	140	89
2	Хлеб пшеничный	35	142
<b>Ужин</b>			
1	Плов с куриным мясом	150	332
2	Хлеб пшеничный	62	162
3	Какао с молоком	180	117
<b>Второй ужин</b>			
1	Каша овсяная молочная	150	264
2	Молоко кипяченое	225	185
3	Хлеб пшеничный	63	163