

М Е Н Ю
На 20 марта 2026 г.

Директор
МКОУ «Центр
образования Фёдоровский»
А. Ю. Кислова
22.03.2026 | 10:17

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная	200	146
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Молоко кипяченое	150	94
Обед			
1	Суп манный на курином бульоне	200	95
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Курица отварная	80	195
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из изюма	180	100
Полдник			
1	Снежок	200	76
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1			
3			
4			
Второй ужин			
1			
2			
3			