

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»
Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

На 20 апреля 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Макароны отварные с сыром	150	157
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из кураги	180	64
Обед			
1	Щи вегетарианские из свежей капусты	200	76
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Рыба тушеная с овощами	80	55
4	Картофельное пюре	150	139
5	Компот из чернослива	180	84
Полдник			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Каша пшенная молочная	160	115
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Кефир	125	50
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			