

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Центр образования Фёдоровский»  
Дошкольное структурное подразделение

## М Е Н Ю

На 20 мая 2026 г.

МКОУ «Центр образования Фёдоровский»  
Директор Кислова А. Ю.  
23.05.2026 18:06

| 167            | Наименование блюда                               | Выход, г | Калорийность, ккал |
|----------------|--------------------------------------------------|----------|--------------------|
| Завтрак        |                                                  |          |                    |
| 1              | Каша манная молочная                             | 200      | 247                |
| 2              | Кофейный напиток с молоком                       | 180      | 91                 |
| 3              | Хлеб пшеничный                                   | 20       | 131                |
| 4              | Масло сливочное                                  | 5        | 37                 |
| Второй завтрак |                                                  |          |                    |
| 1              | Компот из кураги                                 | 180      | 64                 |
| Обед           |                                                  |          |                    |
| 1              | Суп вермишелевый с картофелем на курином бульоне | 200      | 102                |
| 2              | Хлеб ржаной                                      | 20       | 82                 |
| 3              | Курица тушеная                                   | 80       | 195                |
| 4              | Свекла тушеная в сметане                         | 190      | 147                |
| 5              | Компот из чернослива                             | 180      | 58                 |
| Полдник        |                                                  |          |                    |
| 1              | Чай с сахаром                                    | 180      | 41                 |
| 2              | Хлеб пшеничный                                   | 20       | 131                |
| Ужин           |                                                  |          |                    |
| 1              | Вареники ленивые                                 | 100      | 146                |
| 2              | Чай с сахаром                                    | 180      | 41                 |
| 3              | Хлеб пшеничный                                   | 20       | 131                |
| Второй ужин    |                                                  |          |                    |
| 1              | Курица отварная                                  | 50       | 123                |
| 2              | Хлеб пшеничный                                   | 20       | 131                |
| 3              | Кисель                                           | 180      | 102                |