

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

## М Е Н Ю

на 21 января 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша манная	200	247
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
<b>Второй завтрак</b>			
1	Сок яблочный	130	84
<b>Обед</b>			
1	Суп крестьянский на курином бульоне	200	121
2	Хлеб ржаной	20	78
3	Пюре картофельное	150	139
4	Котлета куриная	80	123
5	Компот из кураги	180	64
<b>Полдник</b>			
1	снежок	130	76
2	Хлеб пшеничный	20	131
<b>Ужин</b>			
1	Макароны отварные	130	217
2	Курица отварная	80	195
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Компот из сухофруктов	180	84
<b>Второй ужин</b>			
1	Чай с молоком	180	43
2	Хлеб пшеничный	20	131