

## М Е Н Ю

На 21 февраля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная «Дружба»	200	264
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	25	136
4	Масло сливочное	5	37
<b>Второй завтрак</b>			
1	Молоко кипяченое	169	97
<b>Обед</b>			
1	Суп гречневый на курином бульоне	200	113
2	Хлеб ржаной	36	59
3	Плов с курицей	190	332
4	Компот из сухофруктов	180	84
<b>Полдник</b>			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	26	137
<b>Ужин</b>			
1			
2			
3			
<b>Второй ужин</b>			
1			
2			