

М Е Н Ю

На 21 марта 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная	200	146
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	45	152
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Молоко кипяченое	170	97
Обед			
1	Щи из морской капусты с яйцом и сметаной	200	167
2	Хлеб ржаной	55	102
3	Курица отварная	100	195
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Снежок	150	99
2	Хлеб пшеничный	45	152
Ужин			
1			
2			
3			
Второй ужин			
1			
2			
3			