

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»
Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

На 21 апреля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша гречневая с маслом и сахаром	150	235
2	Кофейный напиток	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из изюма	180	100
Обед			
1	Свекольник рыбный Минтай	200	111
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Тефтели из говяжьей печени в сметанном соусе	70	104
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Сок яблочный	180	64
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Каша манная молочная	150	247
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			