

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»
Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

На 21 мая 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша геркулесовая молочная	200	264
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	166	64
Обед			
1	Щи из морской капусты со сметаной	200	172
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Макароны отварные	150	217
4	Биточки рубленые из куриного мяса	70	140
5	Компот из кураги	180	64
Полдник			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Курица отварная	50	195
2	Картофельное пюре	150	95
3	Компот из сухофруктов	180	84
4	Хлеб пшеничный	22	133
Второй ужин			
1	Кефир	166	50
2	Хлеб пшеничный	22	133