

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Центр образования Фёдоровский»  
Дошкольное структурное подразделение

## М Е Н Ю

На 21 июля 2026 г.

| 167            | Наименование блюда                | Выход, г | Калорийность, ккал |
|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------|
| Завтрак        |                                   |          |                    |
| 1              | Сырники из творога со сметаной    | 190      | 234                |
| 2              | Чай с лимоном                     | 180      | 41                 |
| 3              | Хлеб пшеничный                    | 20       | 131                |
| 4              | Масло сливочное                   | 5        | 37                 |
| Второй завтрак |                                   |          |                    |
| 1              | Компот из изюма                   | 180      | 100                |
| Обед           |                                   |          |                    |
| 1              | Салат из свежей капусты и моркови | 50       | 43                 |
| 2              | Суп фасолевый на курином бульоне  | 200      | 168                |
| 3              | Хлеб ржаной                       | 20       | 82                 |
| 4              | Птица отварная                    | 80       | 195                |
| 5              | Макароны отварные                 | 150      | 217                |
| 6              | Компот из кураги                  | 180      | 64                 |
| Полдник        |                                   |          |                    |
| 1              | Снежок                            | 150      | 76                 |
| 2              | Хлеб пшеничный                    | 20       | 131                |
| Ужин           |                                   |          |                    |
| 1              | Плов с куриным мясом              | 180      | 332                |
| 2              | Компот из сухофруктов             | 180      | 84                 |
| 3              | Хлеб пшеничный                    | 20       | 131                |
| Второй ужин    |                                   |          |                    |
| 1              | Кефир                             | 166      | 50                 |
| 2              | Хлеб пшеничный                    | 20       | 131                |
| 3              |                                   |          |                    |