

М Е Н Ю

На 22 апреля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная	200	247
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	111	64
Обед			
1	Салат из свеклы	50	46
2	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	308
3	Хлеб ржаной	20	82
4	Биточки из куриного мяса	70	140
5	Рис отварной	150	194
5	Компот из кураги	180	64
Полдник			
1	Ряженка	111	67
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Макароны отварные	130	198
2	Курица отварная	50	184
3	Компот из чернослива	180	58
4	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Чай с молоком	180	43
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			