

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Центр образования Фёдоровский»  
Дошкольное структурное подразделение

## М Е Н Ю

На 22 апреля 2026 г.

| 167            | Наименование блюда            | Выход, г | Калорийность, ккал |
|----------------|-------------------------------|----------|--------------------|
| Завтрак        |                               |          |                    |
| 1              | Каша геркулесовая молочная    | 200      | 264                |
| 2              | Какао с молоком               | 180      | 91                 |
| 3              | Хлеб пшеничный                | 20       | 131                |
| 4              | Масло сливочное               | 5        | 37                 |
| Второй завтрак |                               |          |                    |
| 1              | Компот из изюма               | 180      | 100                |
| Обед           |                               |          |                    |
| 1              | Рассольник на курином бульоне | 200      | 119                |
| 2              | Хлеб ржаной                   | 20       | 82                 |
| 3              | Шницель из куриного мяса      | 80       | 174                |
| 4              | Каша гречневая рассыпчатая    | 150      | 175                |
| 5              | Компот из сухофруктов         | 180      | 84                 |
| Полдник        |                               |          |                    |
| 1              | Снежок                        | 140      | 76                 |
| 2              | Хлеб пшеничный                | 20       | 131                |
| Ужин           |                               |          |                    |
| 1              | Курица отварная               | 60       | 195                |
| 2              | Каша гречневая молочная       | 160      | 117                |
| 3              | Кофейный напиток с молоком    | 180      | 91                 |
| 4              | Хлеб пшеничный                | 20       | 131                |
| Второй ужин    |                               |          |                    |
| 1              | Молоко кипяченое              | 200      | 97                 |
| 2              | Хлеб пшеничный                | 20       | 131                |
| 3              |                               |          |                    |