

М Е Н Ю

На 23 апреля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Макароны отварные с сахаром	150	217
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из свежих яблок	180	93
Обед			
1	Суп фасолевый на курином бульоне	200	168
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Шницель из куриного мяса	70	174
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	175
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Курица отварная	50	184
2	Картофель отварной	100	82
3	Какао с молоком	180	91
4	Хлеб пшеничный	30	141
Второй ужин			
1	Компот из изюма	180	100
2	Хлеб пшеничный	30	141
3			