

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

## М Е Н Ю

на 23 декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Гречка с маслом и сахаром	150	235
2	Кофе со сгущенным молоком	180	102
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
<b>Второй завтрак</b>			
1	Компот из кураги	180	64
<b>Обед</b>			
1	Салат из свежих огурцов и помидор	50	102
2	Суп рыбный	200	110
3	Хлеб ржаной	20	82
4	Гуляш из мяса говядины	100	145
5	Картофель отварной	150	82
6	Компот из чернослива	180	59
<b>Полдник</b>			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
<b>Ужин</b>			
1	Каша рисовая молочная	160	146
2	Хлеб пшеничный	20	131
3	Какао с молоком	180	117
<b>Второй ужин</b>			
1	Компот из сухофруктов	180	84
2	Хлеб пшеничный	20	131