

М Е Н Ю
На 24 февраля 2026 г.

Директор
МКОУ «Центр
образования Фёдоровский»
А. Ю. Кислова
03.03.2026 | 8:22

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша гречневая с маслом и сахаром	150	235
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из кураги	180	64
Обед			
1	Суп рыбный Сайра	200	167
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Рыба тушеная с овощами	80	55
4	Рис отварной	150	194
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Сок яблочный	125	64
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Каша геркулесовая молочная	160	264
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Чай с молоком	180	43
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			