

М Е Н Ю

На 24 марта 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Макароны отварные с сахаром и сливочным маслом	150	217
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Бананы	150	127
Обед			
1	Суп рыбный	200	111
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Тефтели из печени с рисом в сметанном соусе	80	104
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	175
5	Компот из кураги	180	64
Полдник			
1	Сок яблочный	150	64
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Каша манная молочная	150	247
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Компот из изюма	180	100
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			