

М Е Н Ю

На 24 апреля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшенная молочная	200	115
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	22	133
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	100	64
Обед			
1	Щи из морской капусты со сметаной и яйцом	200	167
2	Хлеб ржаной	35	97
3	Плов с куриным мясом	190	332
4	Компот из чернослива	180	58
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	22	133
Ужин			
1	Каша Дружба молочная	150	264
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
4	Хлеб пшеничный	91	195
Второй ужин			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	92	196
3			