

М Е Н Ю

На 24 апреля 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная	200	146
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Молоко кипяченое	200	97
Обед			
1	Суп с крупой на курином бульоне	200	121
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Курица тушеная в соусе с овощами	230	209
4	Компот из кураги	180	64
Полдник			
1	Ряженка	160	67
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1			
2			
3			
Второй ужин			
1			
2			
3			