

## М Е Н Ю

На 25 февраля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша манная молочная	200	247
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
<b>Второй завтрак</b>			
1	Компот из кураги	180	64
<b>Обед</b>			
1	Суп крестьянский на курином бульоне	200	256
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Котлета куриная	80	123
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из изюма	180	100
<b>Полдник</b>			
1	Ряженка	111	67
2	Хлеб пшеничный	20	131
<b>Ужин</b>			
1	Гречка отварная	130	175
2	Курица отварная	60	195
3	Компот из сухофруктов	180	84
4	Хлеб пшеничный	20	131
<b>Второй ужин</b>			
1	Какао с молоком	180	117
2	Хлеб пшеничный	180	131