

М Е Н Ю

На 25 марта 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная	200	247
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из изюма	180	100
Обед			
1	Борщ из свежей капусты на курином бульоне	200	47
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Макароны отварные	150	217
4	Биточки рубленые из куриного мяса	80	140
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Каша геркулесовая молочная	150	264
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	45	156
Второй ужин			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	45	156
3	Яйцо вареное	30	135