

М Е Н Ю

На 25 марта 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша геркулесовая молочная	200	264
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из свежих яблок	180	93
Обед			
1	Суп с крупой на курином бульоне	200	121
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Шницель рубленый из куриного мяса	80	174
4	Рис отварной	150	194
5	Компот из изюма	180	100
Полдник			
1	Сок яблочный	150	64
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Плов из куриного мяса	160	298
2	Компот из чернослива	180	58
3	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Кефир	160	50
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			