

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 25 декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Запеканка из творога	130	247
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Бананы	125	121
Обед			
1	Щи из морской капусты на курином бульоне с яйцом и сметаной	200	173
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Курица тушеная в соусе с овощами	230	109
4	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Сок яблочный	125	64
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Омлет	85	157
2	Хлеб пшеничный	20	131
3	Кофе с молоком	180	91
Второй ужин			
1	Компот из чернослива	180	58
2	Хлеб пшеничный	20	131