

М Е Н Ю

На 26 февраля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Запеканка из творога со сметаной	150	247
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Яблоко свежее	77	44
Обед			
1	Суп с рисом на курином бульоне	200	253
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Биточки из курицы	80	140
4	Гречка отварная	150	175
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Макароны отварные	130	217
2	Курица отварная	60	195
3	Чай с молоком	180	43
4	Хлеб пшеничный	26	137
Второй ужин			
1	Снежок	250	76
2	Хлеб пшеничный	26	137