

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»
Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

На 26 марта 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Запеканка из творога со сметаной	150	247
2	Чай с лимоном	180	41
3	Хлеб пшеничный	30	141
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из сухофруктов	180	84
Обед			
1	Салат из свеклы	50	46
2	Суп с крупой на курином бульоне	200	113
3	Хлеб ржаной	35	97
4	Курица тушеная в соусе с овощами	200	209
5	Компот из чернослива	180	58
Полдник			
1	Сок яблочный	200	64
2	Хлеб пшеничный	30	141
Ужин			
1	Каша пшенная молочная	150	115
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	45	156
Второй ужин			
1	Ряженка	250	121
2	Хлеб пшеничный	45	156