

М Е Н Ю

На 26 мая 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Запеканка из творога	170	247
2	Чай с лимоном	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из изюма	180	100
Обед			
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	46
2	Суп фасолевый на курином бульоне	200	168
3	Хлеб ржаной	20	82
4	Курица отварная	80	195
5	Макароны отварные	150	217
6	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Кефир	140	62
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Биточки из куриного мяса	60	140
2	Картофельное пюре	150	139
3	Компот из сухофруктов	180	84
4	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			