

## М Е Н Ю

На 27 февраля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша геркулесовая молочная	200	264
2	Чай с лимоном	180	41
3	Хлеб пшеничный	18	129
4	Масло сливочное	5	37
<b>Второй завтрак</b>			
1	Компот из чернослива	180	58
<b>Обед</b>			
1	Суп фасолевый на курином бульоне	200	168
2	Хлеб ржаной	37	94
3	Курица тушеная в соусе с овощами	230	209
4	Компот из изюма	180	100
<b>Полдник</b>			
1	Кефир	175	50
2	Хлеб пшеничный	18	129
<b>Ужин</b>			
1	Каша «Дружба»	150	264
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	26	137
<b>Второй ужин</b>			
1	Молоко кипяченое	200	97
2	Хлеб пшеничный	27	138