

М Е Н Ю
На 27 марта 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная	200	146
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	35	146
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из кураги	180	64
Обед			
1	Суп гороховый на курином бульоне	200	121
2	Хлеб ржаной	45	107
3	Шницель из куриного мяса	80	174
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Ряженка	140	67
2	Хлеб пшеничный	35	146
Ужин			
1	Каша Дружба молочная	150	264
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	45	156
Второй ужин			
1	Ряженка	250	121
2	Хлеб пшеничный	45	156