

## М Е Н Ю

На 27 марта 2026 г.

| 167            | Наименование блюда               | Выход, г | Калорийность, ккал |
|----------------|----------------------------------|----------|--------------------|
| Завтрак        |                                  |          |                    |
| 1              | Каша рисовая молочная            | 200      | 146                |
| 2              | Чай с молоком                    | 180      | 43                 |
| 3              | Хлеб пшеничный                   | 20       | 131                |
| 4              | Масло сливочное                  | 5        | 37                 |
| Второй завтрак |                                  |          |                    |
| 1              | Компот из кураги                 | 180      | 64                 |
| Обед           |                                  |          |                    |
| 1              | Суп гороховый на курином бульоне | 200      | 121                |
| 2              | Хлеб ржаной                      | 20       | 82                 |
| 3              | Пельмени из курицы               | 160      | 209                |
| 4              | Компот из сухофруктов            | 180      | 84                 |
| Полдник        |                                  |          |                    |
| 1              | Кефир                            | 150      | 50                 |
| 2              | Хлеб пшеничный                   | 20       | 131                |
| Ужин           |                                  |          |                    |
| 1              |                                  |          |                    |
| 2              |                                  |          |                    |
| 3              |                                  |          |                    |
| Второй ужин    |                                  |          |                    |
| 1              |                                  |          |                    |
| 2              |                                  |          |                    |
| 3              |                                  |          |                    |