

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»
Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

На 27 апреля 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Запеканка из творога	200	247
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из чернослива	180	58
Обед			
1	Суп рыбный	200	111
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Котлета рыбная	80	117
4	Картофельное пюре	150	139
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Сок яблочный	160	64
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Вареники ленивые	150	146
2	Компот из изюма	180	100
3	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Кефир	250	100
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			