

М Е Н Ю

На 27 мая 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная	200	247
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Яблоко свежее	100	44
Обед			
1	Суп крестьянский на курином бульоне	200	121
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Котлета из куриного мяса	80	123
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Ряженка	154	67
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Курица отварная	60	195
2	Картофельное пюре	130	139
3	Чай с сахаром	180	41
4	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Кофейный напиток с молоком	180	91
2	Хлеб пшеничный	20	131