

М Е Н Ю

На 27 мая 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша дружба молочная	200	264
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Яблоко	70	44
Обед			
1	Салат из моркови	50	52
2	Суп рисовый на курином бульоне	200	142
3	Хлеб ржаной	20	82
4	Котлета рубленая из мяса кур	80	123
5	Картофель отварной с луком	150	82
6	Компот из чернослива	180	58
Полдник			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Курица отварная	60	195
2	Макароны отварные	150	217
3	Чай с сахаром	180	41
4	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Кофейный напиток	180	91
2	Хлеб пшеничный	20	131