

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 27 ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, Ккал
Завтрак			
1	Запеканка из творога	100	247
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Компот из сухофруктов	140	84
2			
Обед			
1	Суп гречневый на курином бульоне	200	113
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Шницель из мяса кур	70	140
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из изюма	180	100
6			
7			
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Котлета куриная	100	123
2	Рис отварной	150	194
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Кофе с молоком	180	91
5			

Второй ужин			
1	Чай с молоком	180	43
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			