

М Е Н Ю

На 28 февраля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшенная молочная	200	115
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Молоко кипяченое	200	97
Обед			
1	Свекольник на курином бульоне	200	256
2	Хлеб ржаной	39	96
3	Курица отварная	80	195
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Сок яблочный	111	64
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1			
2			
3			
Второй ужин			
1			
2			