

М Е Н Ю

На 28 мая 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная	200	247
2	Какао с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	140	64
Обед			
1	Рассольник на курином бульоне	200	119
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	175
4	Биточки из куриного мяса	80	140
5	Компот из изюма	180	100
Полдник			
1	Молоко кипяченое	200	97
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Суп молочный овсяный	200	264
2	Компот из сухофруктов	180	84
3	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	200	97
2	Хлеб пшеничный	20	131