

М Е Н Ю

на 28 декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша гречневая с маслом и молоком	130	118
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	23	135
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	яблоко	125	44
Обед			
1	Суп картофельный на курином бульоне	200	121
2	Хлеб ржаной	36	98
3	Тефтели из говядины	100	161
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из кураги	180	64
Полдник			
1	Сок яблочный	123	62
2	Хлеб пшеничный	23	135
Ужин			
1			
2			
3			
Второй ужин			
1			
2			