

М Е Н Ю

На 29 апреля 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная	200	247
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	25	136
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из сухофруктов	180	84
Обед			
1	Рассольник на курином бульоне	200	119
2	Хлеб ржаной	15	76
3	Котлета из куриного мяса	80	123
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из изюма	180	100
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Каша рисовая молочная	150	146
2	Какао с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	39	162
Второй ужин			
1	Компот из кураги	180	64
2	Хлеб пшеничный	58	179