

М Е Н Ю
На 29 апреля 2026 г.

Директор
МКОУ «Центр
образования Фёдоровский»
А. Ю. Кислова
04.05.2026 | 15:04

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша геркулесовая молочная	200	264
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из кураги	180	64
Обед			
1	Суп гороховый на курином бульоне	200	121
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Биточки рубленые из куриного мяса	80	140
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	175
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Кефир	150	50
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Курица отварная	60	182
2	Каша рисовая молочная	200	146
3	Кофейный напиток с молоком	180	91
4	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	200	97
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			