

М Е Н Ю

На 29 июля 2026 г.

МКОУ «Центр образования Фёдоровский»
Директор Кислова А. Ю.
01.08.2026 15:06

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная	200	247
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из кураги	180	64
Обед			
1	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	200	102
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Птица тушеная	80	195
4	Рис отварной	150	194
5	Компот из чернослива	180	58
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Птица отварная	80	195
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	175
3	Какао с молоком	180	91
4	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	200	97
2	Хлеб пшеничный	20	131