

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 29 ноября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, Ккал
Завтрак			
1	Гречка с сахаром и маслом	150	235
2	Кофе со сгущенным молоком	180	102
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Сок	125	64
2			
Обед			
1	Суп фасолевый на курином бульоне	200	168
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Тефтели из говядины	100	133
4	Картофельное пюре	150	139
5	Компот из изюма	180	100
6			
7			
Полдник			
1	Чай с молоком	180	43
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1			
2			
3			
4			
5			

Второй ужин			
1			
2			
3			