

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»
Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

На 30 марта 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Запеканка из творога со сметаной	200	263
2	Чай с лимоном	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	160	64
Обед			
1	Суп рыбный	200	167
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Котлета рыбная	80	117
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из изюма	180	100
Полдник			
1	Кисель	180	102
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Вареники ленивые	150	146
2	Чай с сахаром	180	41
3	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Какао с молоком	180	117
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			