

М Е Н Ю
На 30 апреля 2026 г.

Директор
МКОУ «Центр
образования Фёдоровский»
А. Ю. Кислова
04.05.2026 | 15:12

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшенная молочная	200	115
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из чернослива	180	58
Обед			
1	Суп картофельный на курином бульоне	200	121
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Плов с куриным мясом	190	332
4	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Сок яблочный	140	64
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1			
2			
3			
Второй ужин			
1			
2			
3			