

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»
Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

На 30 июня 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Запеканка из творога	250	247
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из изюма	180	100
Обед			
1	Борщ из свежей капусты на курином бульоне	200	102
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Плов с куриным мясом	190	332
4	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Ряженка	160	67
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Картофельное пюре	150	139
2	Курица отварная	80	195
3	Чай с сахаром	180	41
4	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Кофейный напиток с молоком	180	91
2	Хлеб пшеничный	20	131