

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»
Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

На 30 июля 2026 г.

МКОУ «Центр образования Фёдоровский»
Директор Кислова А. Ю.
01.08.2026 15:07

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша геркулесовая молочная	200	264
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Банан	140	127
Обед			
1	Салат из свеклы с сыром	50	132
2	Щи из морской капусты с яйцом и сметаной	200	178
3	Хлеб ржаной	20	82
4	Курица тушеная в соусе с овощами	230	209
5	Компот из изюма	180	100
Полдник			
1	Молоко кипяченое	200	97
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Каша манная молочная	150	247
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Чай с молоком	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
3	Яйцо вареное	20	135