

М Е Н Ю

На 31 марта 2026 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная	200	247
2	Кофейный напиток с молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из свежих яблок	180	97
Обед			
1	Суп фасолевый на курином бульоне	200	168
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Котлета из куриного мяса	80	123
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	175
5	Компот из изюма	180	100
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Курица отварная	80	195
2	Макароны отварные	150	217
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Молоко кипяченое	200	97
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			