

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Фёдоровский»

Дошкольное структурное подразделение

М Е Н Ю

на 31 октября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная	200	264
2	Чай с молоком	180	43
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло	5	36
Второй завтрак			
1	Компот из свежих яблок	180	84
2			
Обед			
1	Суп гороховый на курином бульоне	200	120
2	Хлеб ржаной	20	82
3	Азу по-татарски	200	174
4	Компот из изюма	180	100
5			
6			58
7			
Полдник			
1	Снежок	180	76
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			
Ужин			
1	Котлета куриная	100	123
2	Капуста тушеная	80	80
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Молоко кипяченое	180	97
5			

Второй ужин			
1	Кефир	180	50
2	Хлеб пшеничный	20	131
3			