

М Е Н Ю

На 17 марта 2025 г.

167	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша гречневая с сахаром и сливочным маслом	150	235
2	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	91
3	Хлеб пшеничный	20	131
4	Масло сливочное	5	37
Второй завтрак			
1	Компот из чернослива	180	58
Обед			
1	Щи вегетарианские из свежей капусты	200	76
2	Хлеб ржаной	20	74
3	Гуляш из отварного мяса говядины	120	145
4	Макароны отварные	150	217
5	Компот из сухофруктов	180	84
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	41
2	Хлеб пшеничный	20	131
Ужин			
1	Каша рисовая молочная	150	146
2	Какао с молоком	180	117
3	Хлеб пшеничный	20	131
Второй ужин			
1	Компот из кураги	180	64
2	Хлеб пшеничный	20	131